



45. Grenchner Firmenfussballturnier
vom 25. Juni – 28. Juni 2018

FC Grenchen 15

geht an alle teilnehmenden Firmenmannschaften

Sehr geehrte Damen und Herren
Liebe Fussballerinnen und Fussballer

Das diesjährige Firmenfussballturnier wird von der schweizerischen Unfallversicherungsanstalt **SUVA-LIV** unterstützt.

Unter dem Slogan **Dänk a Glänk** bitten wir jede teilnehmende Mannschaft folgendes zu praktizieren:

- *Richtiges Aufwärmen vor jedem Spiel mit Dehnen/Warm-up.*
- *Auf Alkoholkonsum während der Spielphase ist zu verzichten.*
- *Schienbeinschoner obligatorisch.*
- *Fussballkampagne: Beiliegendes Dokument "Fussballtest der SUVA" bitte an alle Spielerinnen und Spieler abzugeben.*

Der Aufwärmplatz ist unterhalb des Spielfeldes 1. Wir bitten Sie, sich an diese Richtlinien zu halten.

Vorbeugung von Verletzungen mit einem richtigen Aufwärmen vor jedem Spiel dient zum eigenen Schutz.

Schienbeinschoner können beim Jurywagen bezogen werden.

Mit sportlichen Grüssen

FC Grenchen 15
OK Firmenturnier

Beat Lauper

Grenchen, im Juni 2018